

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Юголюкская средняя общеобразовательная школа



Утверждаю:
Директор школы:
/Шипицина Л.Ф./

**Комплексная программа весеннего лагеря с дневным пребыванием детей
«Патриоты», созданная в рамках Всероссийского проекта лагерных смен
«Сила России».**

Составитель: заместитель директора по БЖ и ВР
Гериш Анна Сергеевна



Пояснительная записка

Название программы: «Комплексная программа весеннего лагеря с дневным пребыванием детей «Патриоты», созданная в рамках Всероссийского проекта лагерных смен «Сила России».

Тип лагеря: лагерь с дневным пребыванием детей.

Количество участников программы: 15-20 человек.

Цель - формирование у подростков навыков «конструктивного» поведения и преодоления жизненных трудностей, создание условий для изменения их жизненных ценностей и для развития их способностей.

Задачи:

- познакомиться с подростками-участниками лагерной программы, в условиях искусственно созданной доброжелательной среды;
- снизить уровень агрессивности и тревожности подростков-участников посредством комплекса логично связанных реабилитационных мероприятий;
- раскрыть потенциальные возможности и скрытые ресурсы каждого подростка-участника, обозначив личную положительную особенность;
- скорректировать поведенческие реакции на конфликтные жизненные ситуации бытовой и коммуникативной среды.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях лагеря. Содержание программы реализуется через следующие блоки:

Блок 1. Воспитательная деятельность.

1. Общие лагерные мероприятия:

- » торжественное открытие / закрытие смены (программы);
- » подъем / спуск государственного флага Российской Федерации;
- » отрядные мероприятия.

2. Практико-ориентированная деятельность – выполнение заданий:

- » проведение мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, сохранение исторической памяти и т.д.

3. Творческие мероприятия:

- » креативные мастер-классы;

4. Мастер-классы по спортивному ориентированию

- » ознакомление с различными видами вооружения и снаряжения РФ (рассказ, демонстрация, практическая тренировка по разборке/сборке некоторых видов оружия, надевание снаряжения).
- » оказание первой помощи товарищу и себе на поле боя и в обычной мирной жизни (рассказ, показ и отработка простых алгоритмов);
- 5. Ежедневный огонек «Круг добра» (ребята вспоминают хорошие дела, поступки за день).

Блок 2. Просветительская деятельность.

1. Всероссийское мероприятие «Могу Чувствовать», направленное на развитие эмоциональной компетентности подростков, проводится в формате рефлексивного занятия.

Блок 3. Проектная деятельность.

1. Подготовка проектов к закрытию смены.
2. «Письмо себе в будущее».

Блок 4. Психологические активности.

- » Входная и выходная психологическая диагностика подростков
- » Экспресс-опросник «Индекс толерантности»
(авт. Г.У. Солдатова, О.А. Кравцова, О.Е.Хухлаев, Л.А.Шайгерова)
- » Скрининг-диагностика психического напряжения и невротических тенденций у детей и подростков (Синицына М.В.)
- » Групповые психологические тренинги, направленные на адаптацию подростков к лагерю; снижение уровня тревожности от пребывания в новом месте; психологическая поддержка в социализации; снижение асоциального поведения; помощь в определении в личной трудовой и творческой деятельности.

Блок 5. Профориентация.

Повышение уровня осведомлённости подростков о профессиональных возможностях как инструменте социализации, проведение мастер-класса родителями.

Блок 6. Физкультурно-оздоровительный блок.

- » Оздоровительные и профилактические мероприятия, приобщение к здоровому образу жизни (утренняя гимнастика/зарядка, флэшмоб)
- » Развлекательно-познавательный. Подвижные игры
включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки.
- » Спортивно-массовое мероприятие по различным спортивным видам
с привлечением спортивных клубов района (в соответствии с планом ППС учителей

Блок 7. Работа с родителями.

» совместные дела с родителями (мастер-классы, чаепитие)

Блок 8. Я - волонтер.

» совместная работа с сельскими волонтерами, уборка территории Памятника ВОВ, детской игровой площадки.

Сроки реализации программы: программа является краткосрочной и реализуется в течение лагерной смены в течение 5 дней (с 24.03.2025г. по 28.03.2025 г.) согласно план-сетке программы.

Основной состав лагеря: учащиеся образовательного учреждения в возрасте 7 - 18 лет.

При комплектовании особое внимание уделяется несовершеннолетним, состоящим на разных видах учета, детям из семей участников СВО, «группы риска», опекаемым детям.

Руководитель смены: начальник лагеря: Гериш Анна Сергеевна - заместитель директора по БЖ и ВР.

Кадровые условия: советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, педагог-психолог, социальный педагог, педагог-организатор, педагог-библиотекарь, воспитатели отряда (из числа педагогов школы).